

# 支部ニュース

わ・サードエイジ

平成30年

5月

発行責任者 奥土居 崇

◎事務局：〒852-8032 長崎市江里町 20-19 中本 裕夫 TEL 843-8324

## 《新年度のごあいさつ》

長崎支部長 奥土居 崇

### 「支部ニュース」の重要性について

新しい年度(平成30年度)がスタートします。

前号の「支部ニュース」でお知らせしましたが、今年度から県本部の方針で、「互助だより」の発行が年4回から3回(5月21日, 9月5日, 3月20日発行)になり、「互助だより」などの手配りが廃止されます。

そのため、支部事業の内容や実施時期などについて見直しが必要になるかもしれません。また、手配りは、地域の組合員同士のコミュニケーションづくりや安否確認などに大いに貢献してきましたが、その手配りがなくなることで組合員同士や組合員各位と支部幹事間の意思疎通がむずかしくなるのではないかと、例年に比べ若干の危惧があります。

長崎支部が実施してきた、文化まつり・研修旅行・サークル活動・地区集会などの事業について、情報提供するのが「支部ニュース」です。このような状況ですから、その重要性は今まで以上に大きくなると思われます。皆様には、よく目を通していただき、多くの方が自分に合ったどれかの事業に参加して下さることを期待します。休日開催など、再就職の組合員にも参加しやすい条件づくりにも努めてまいります。



平成30年度

## 支部総会のご案内

日 時：6月15日(金) 14:00~16:00

会 場：メルカつきまち 5階会議室 (築町3-18 ☎827-2080)

### 《総会内容》

～退職互助3つの事業～

- ① 医療補助, 人間ドックなどの検診補助
- ② 宿泊補助
- ③ 支部のサークル等, 種々の活動

- ・支部長・県本部よりのあいさつ
- ・県本部より報告と説明→質疑応答
- ・平成29年度事業運営, 決算・監査報告→質疑応答→承認
- ・平成30年度支部役員の紹介と承認
- ・平成30年度事業運営計画と予算案の審議→承認
- ・本部よりの退職互助部事業みなおしについて
- ・その他

～ 皆さまのご意見をいただく大事な会ですので、多くのご出席をお願いします ～

## ○ 新年度支部役員・・・総会で承認後、正式に決定 どうぞよろしくをお願いします

支部長	奥土居 崇	幹 事	百 本 照 夫	幹 事	宇都宮 知己
副支部長	永 田 尚 子	”	作 本 耕 一	”	池 田 範 由
”	田 上 輝 昭	”	竹之内 章	”	荒 木 澄 子
事務局長	中 本 裕 夫	”	徳 益 祐 夫	監 査	平 松 恣
事務局次長	土 井 康 彦	”	上 口 耆 英	”	小 泉 洋 幸
会計幹事	本 田 昇	”	吉 村 佳 代 子	幹 事 17名	
幹 事	久 保 田 正 子	”	田 平 喜 子	監 査 2名	



《支部よりのお知らせ》

- 3月の支部ニュースでお知らせしましたように、現役組合員数の減と配送料の高騰などにより、本部から退職互助部の事業みなおしがあり、今年度より「互助だより」・「支部ニュース」の発行が年3回(5月, 9月, 3月)となりました。さらに、昭和58年より続けてきた「手配り」も廃止となり、今回より「互助だより」などが個別に配布となります。従って、この「支部ニュース」もお知らせの時期が従来と異なるものがでできます。主なもので本年は、「研修旅行」のご案内を5月に、「文化まつり」のご案内を5月と9月にいたすこととなります。また、「文化まつり」の報告が3月になります。
- 「日帰りツアー」と「研修旅行」を隔年交替で実施することも検討しています。
- 支部の会計報告(予算・決算)を9月にいたします。



《署名のお願い》



今回、同封の署名ですが、皆様のご協力をお願い致します。  
 私たちの互助組合の存在意義を高め、そのためのより良い環境を求めていくためのものです。  
 お一人だけの署名でも結構ですので、同封の封筒で支部長宛お送りいただくか、お近くの幹事にお渡しいただきますよう。

《史跡めぐりのご案内》



6月は、前号でお知らせしましたように、  
 6月19日(火) 「鮑の浦町から水の浦町ぶらぶら散歩」で、鮑の浦公園10:00集合です。  
 7~9月は、例年、暑さのため、お休みですが、9月は、アマランスで講演の予定(詳細は未定)です。  
 お問い合わせは、担当幹事へお願いします。  
 「史跡めぐり」担当幹事：久保田 正子 (TEL:846-5634)

《写真サークル メンバー募集について》

去る2月23日の評議員会において、当面休止中の写真サークルを再開して欲しい旨のご意見が出されました。よって、新年度において、活動の再開に向けて、メンバーを募ってみたいと思います。希望者が10名に満たない場合は、再開はできません。メンバーが揃いましたら、活動内容、運営などを話し合いたいと思います。ご希望の方は、下記へはがきでお知らせください。

(宛 先)

(担当幹事) 百本 照夫 〒852-8124 長崎市辻町 8-2 TEL 090-3012-1254(携帯)

(記載事項)

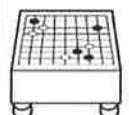
1. 氏名
2. 郵便番号
3. 住所
4. 電話番号(できましたら、ショートメールでご連絡しますので、携帯電話の番号を)
5. (ありましたら)ご意見



《囲碁サークルについて》

囲碁は、従来、(月ごと、週ごとの)定例の活動はなく、年に2回、(会員だけでなく、広く参加を呼びかけて)大会を開くことで活動をしていました。しかし、定例の会をもち、サークルとして立ち上げようという意見があり、希望者で話し合ったところ、定例の会をもつことはいろんな条件で無理があり、前のように年に1,2回の大会を開くという方向でということになりました。従いまして、サークルとしての立ち上げは断念いたします。本年の大会は、次の通りです。

1. 期日：11月19日(月)
2. 会場：湊地区ふれあいセンター(富士見町) TEL：861-1972
3. 受付：12:30 ~
4. 説明：13:00 ~
5. 対戦：13:20 ~ 18:30
6. 参加費：300円
7. 申し込み締切：11月11日(日)
8. 申込先：(担当幹事) 池田 範由  
 〒852-8008 曙町 28-12 TEL:862-6496 携帯:090-5737-3985





《サークル紹介～登山》

世話人 中村悦子

登山サークルは、原則として、毎月1回(第3月曜、祝日の場合は翌週)に山行を行っています。4月は16日(月)に伊王島の散策を行いました。「登山サークル」といっても近郊の山歩きです。前年度の2月に係の者で話し合っ、次年度の予定を立てています。次回の5月は、「千々石から小浜の旧小浜鉄道跡」の街道歩きです。6月は雲仙普賢岳。というように、登山というより散歩です。最寄りの場所に集合して、ゆっくり歩き、お昼のお弁当を食べて、3～4時間のんびりと歩きます。年に2回は貸し切りバス(マイクロ)で少し遠くに行く予定です。今年は5月と9月(大村の野岳湖)に行く予定です。名前は「登山サークル」ですが、前に書いたように、「のんびり、ゆっくり」の山行です。決して無理は致しません。入会はいつからでも結構ですから、お一人でも、お友達とご一緒でも、是非一緒に歩いてみませんか。たくさんの参加をお待ちしています。

連絡先 : 〒852-8013 長崎市梁川町24-26 TEL & FAX 095-861-5434 中村悦子

平成30年度

第27回

退職互助長崎支部

《文化まつりのご案内》

- ◎ 日時：2018年11月4日(日) 10:30～15:30
- ◎ 会場：NBC別館 3階ビデオホール・メディアスリー
- ◎ 募集期間：9月1日(土) ～ 10月5日(金)
- ◎ 参加形態： 1. 観覧



2. 舞台発表(歌謡・舞踊・楽器演奏・その他)

サークル発表(15分以内) 歌謡・舞踊など(5分以内) 楽器演奏(10分以内)  
体験談・その他(10分以内) ※リハーサル・事前音合わせはできません。

3. 出品(絵画・書・写真・陶芸・手芸・農産物・その他)

- ◎ 参加申し込み：(ハガキをお願いします。FAXは不鮮明なため、できればハガキか封書で)
- ◎ 申込先： (「文化まつり」担当幹事)

土井 康彦(どい やすひこ)

〒852-8111 長崎市高尾町 22-35 TEL&FAX 095-842-0905

実施内容の詳細については、9月の「支部だより」(9月5日発行)で再度ご案内しますので、確認してください。  
(おおまかな実施内容については、昨年度8月支部ニュースの内容を参考にさせていただきます)

《文芸コーナー》

〈俳句〉

〈短歌〉



○参道の 山藤かほり たたずみぬ ○薰風に 民族衣装 かろやかに



～ 一瀬 孜 ～

踊ればここは オランダの村 ～ 一瀬 靖子 ～



# 研修旅行のご案内



～ 本年も異なる京を訪ねる旅です。最少の費用で最大の研修を！ ～

長崎バス観光の「あじさいツアー」を利用します。

① 実施日：9月29日(土)～10月1日(月)

② 集合場所・時間：長崎ココウォーク茂里町 1F

長崎バス観光旅行センター前 7:40 集合(8:00 出発)

③ 費用：35,300円(フェリー・洋室ベッド代金500円を含む)

・支部より補助(3,000円).....32,300円

・本部より指定旅館補助(1泊分).....30,300円

★本部の指定旅館補助は、1泊目が船中泊のため、2泊目の1泊分が利用できます。

★オークラホテル丸亀のご宿泊は3名以上1室(洋室)となります。2名1室・1名1室への変更は1室(洋室)3,240円プラスとなります。

1	茂里町(8:00発)＝藤早＝大村＝<高遠>＝川登SA(休)＝博多はねや蔵本家(昼食)＝海の道むなかた館・宗像大社(見学)＝いのちのたび博物館(見学)＝新門司港～(泉大津行き)●阪九フェリー「ひびき」・「いずみ」	〒	☎	📺	📶	📶
2	～泉大津港(6:20発)＝桂川PA(休)＝伏見稲荷大社(参拝)＝月桂冠記念館(見学)……寺田屋(入場料400円必要)・黄桜酒造など(自由散策)＝宇治平等院(見学)＝東寺(昼食・見学)＝京都おたへ(見学)＝淡路SA(休)＝津田の松原SA(休)＝丸亀市内(泊)オークラホテル丸亀(18:40着予定)	〒	☎	📺	📶	📶
3	ホテル(7:45発)＝瀬戸大橋＝福山SA(休)＝(しまなみ海道)＝耕三寺(見学)……瀬戸田(昼食)＝宮島SA(休)＝美東SA(休)＝古賀SA(休)＝大村湾PA(休)＝大村＝藤早＝茂里町(19:50着予定)	〒	☎	📺	📶	📶

④ 申し込み方法：はがきで、1. 氏名(男女の別) 2. 組員番号 3. 住所 4. 電話番号

5. 指定旅館補助の残日数 を記入して下記へお申し込みください。

(研修旅行担当幹事)

〒851-0408 長崎市宮崎町 237-7

田平 喜子 (TEL:892-1004)

⑤ 申し込み期限；6月20日(水) 必着

ただし、定員(40名)になり次第、締め切ります。参加者が少ない場合は、バスが一般の方と相乗りということになります。

⑥ 緊急時は、長崎バス観光へ直接連絡をお願いします。

(TEL:814-8501)

(支部より)

例年、研修旅行のご案内は8月の支部ニュースでいたしましたが、本部の事業みなおして、8月の発行が9月5日ということになり、間に合わないため、早めのご案内となりました。



尾道・耕三寺



## 平成30年度

## 行 事 予 定

&lt;退職互助長崎支部&gt;

行事名	期日等	内 容	参加費	申込締切	申込先
日帰りツアー (実施済)	4月27日(金)	「佐賀幕末維新博覧会と鍋島庭園」 小柳酒造, 小城羊羹	7,000円 支部補助 1,000円 →6,000円	4月17日(火)	〒851-0241 茂木町249-2 作本 耕一 TEL836-1881
研修旅行	9月29日(土) ~ 10月1日(月)	宗像大社 八幡のちのたび博物館 京都伏見大社・東寺 平等院・尾道耕三寺	35,300円 最大5,000 円の補助が ある。	6月20日(水)	〒851-0408 宮崎町237-7 田平 喜子 TEL892-1004
第27回 文化まつり	11月4日(日) 10:30~ 第1部 (昼食・休憩) 13:30~ 第2部 15:30 終了予定	会場=NBCビデオホール、メディアスリー [参加形態] ①一般参加=鑑賞, 観覧 ②出演参加=歌謡, 民謡, 舞踊, 合唱 器楽, 各種発表等(団体も可) ③出品参加=写真, 絵画, 書, 彫刻, 手芸, 陶芸, 生花, 造花, 盆栽等 ※詳細は, 5, 9月の支部ニュースで	無料  参加した 会員全員 に昼食を 準備。	10月3日(火) ※締切後, 連絡調 整, プログラム編成 等の準備があるの で, 早めの申し込み をお願いします。	〒852-8111 高尾町22-35 土井 康彦 TEL842-0905
写真展		休止中			
囲碁大会	11月19日(月)	・会場: 湊地区ふれあいセンター ~詳細はP.2 に~	300円	11月11日(日)	〒852-8008 曙町28-12 池田 範由 TEL862-6496
テニス大会	9月(?)日 7月末には決定 しているので, 問い合わせは右 の代表者へ	・会場=松山市営テニスコート ・9:30集合 開始10:00 14:00 終了 ・試合→くじでダブルス戦 ・80歳以上はAグループ, 未満はBグループでリーグ戦	300円	組み合わせ準備の ため, 8月20日(月) (初めての方, 女性 の方大歓迎)	〒852-8151 泉2-5-30 吉田 勇 TEL847-4038
卓球大会	10月9日(火)	会場=市民会館 集合9:45 ※初めて参加の方, 女性の方大歓迎	300円	10月2日(火)	〒850-0833 東小島町4-5 竹之内 章 TEL821-7496
グラウンド ゴルフ大会	10月11日(木) (雨)10月18日(木) 泉町公園	会場=泉町公園 9:00~12:00 ※競技→4 ラウンド, ホールインワン ゲーム ※ 用具の貸し出しもあります。	300円	10月4日(木)	〒852-8047 若竹町30-6 田上 輝昭 TEL849-3677
ボウリング 大会	11月5日(月)	会場=ラッキーボウル(大櫛町) ※集合9:45 開始10:00 ※遊び心で, 健康増進のためにも ぜひどうぞ。	300円	10月29日(月)	〒851-0241 茂木町249-2 作本 耕一 TEL836-1881

- ◎ 参加申し込みは, ハガキに「会員番号・住所・氏名・電話番号・行事名」を明記し, 担当者あてにしてください。
- ◎ 幹事の交替により, 今後, 申し込み先に変更の可能性があります(変更は「支部だより」でお知らせします)。
- ◎ 各種大会は, サークルの会員に限らず, 全組合員を対象に開催します。
- ◎ 各種大会については, 9月5日発行の「支部ニュース」142号で詳細をご案内いたします。

# サークル活動のご案内

平成 30 年度

〈退職互助・長崎支部〉

サークル名	場 所・実 施 日	内 容	担 当 幹 事
ボウリング 会員 15 名	ラッキーボウル (大橋町) 毎月第1月曜 (祝日の場合は第2月曜) 9:45集合	最初まず練習し、それから2ゲーム投げます。ストライクやスペアが出たときは何ともいえません。皆さんに祝福してもらうのも嬉しいことです。激しい運動ではないので、体力に自信がなくても楽しめます。技量に関係なく、多くの皆さんが気軽に参加してくれるのをお待ちしております。 (参加費1回=300円)	作本 耕一 茂木町 249-2 TEL836-1881
卓 球 会員 20 名	市民会館6階 毎週火曜 10:00~12:00	得手・不得手、老若男女を問わず気軽に楽しめるスポーツです。技や鍛錬ではなく、健康増進と楽しい交流を目的に爽快な汗を流し合う仲間を募っています。 (参加費1回=100円)	竹之内 章 東小島町 4-5 TEL821-7496
テニス 会員 30 名	柿泊,東公園,松山コート 毎週月・水・金曜 10:00~12:00	健康増進と親睦が主であり、楽しみながら、プレー技術も少しは伸び、友も多くなります。 (年会費=13,000円)	徳益 祐夫 磯道町 1003 TEL878-1465
水 泳 会員 15 名	市営温水プール (松山) 毎月第1・3水曜 13:00~(2時間以内)	プールの中を歩いて廻る人、マンボウのようにユラユラ泳ぐ人、各人の能力に応じて自由に水を楽しむ会です。裸のつきあいをしたい方は、ぜひどうぞ。 (参加費1回=200円) ※今年度もふた月に1度(ひと月目の最初の水曜日)に入場券をお渡しします。詳細は中本まで。	中本 裕夫 江里町 20-19 TEL843-8324
グラウンド ゴルフ 会員 20 名	泉町公園 毎週木曜 10:00~12:00	技術的に難しいこともなく高齢者に適したスポーツです。心技体が一つになっての集中力と、歩いて廻る運動は、健康づくりに最適です。カップル参加もいます。 (年会費=1,500円)	田上 輝昭 若竹町 30-6 TEL849-3677
カラオケ 会員 10 名	「クリエイツ美保」 船大工町 2-29 檜崎ビル 2F TEL 895-5975 毎月第1・3月曜(月2回) 10:00~12:00	歌唱に自信のない人でも、講師の指導でうまく歌えるようになり、皆の拍手でレッスンが盛り上がります。毎回とても楽しく和やかに歌っています。 1か月分=2,000円)	永田 尚子 南町 2-34 TEL828-4879
登 山 会員 20 名	近郊や県外の山々 毎月第3月曜 時間、場所、バス代は そのつど連絡	談笑しながら山路に汗を流しながら、頂上に達したときのさわかさ、まさに青春を謳歌しています。ときには貸切バスで景勝地の探勝もします。決して無理はしません。 (年会費=1,000円)	※ 中村 悦子 梁川町 24-26 TEL861-5434
写 真	現在、再開準備中		百本 照夫 辻町 8-2 TEL090-3012-1254
史跡めぐり 会員 30 名	(支部ニュースを参照) 毎月1回(火曜日に) 10:00 ~	郷土長崎を勉強してみようと思う仲間のサークルです。市内の史跡を訪ねて歩き、その由緒を見聞して知識を広めながら、健康の維持と親交を深めています。7,8,9月は暑さのため、活動は休止します。(資料代:毎回100円)	久保田正子 城栄町 29-31 TEL846-5634

大 会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボウリング・グラウンドゴルフ・テニス・卓球は、それぞれ年1回の大会を行います。</li> <li>・囲碁は、サークルではありませんが、大会を年に1,2回開催。</li> </ul>
-----	--

① いずれのサークルも気軽に参加できます。お問い合わせや入会申し込みは、随時担当幹事へどうぞ。

※「登山」：中村 悦子さんは、幹事ではありませんが、お世話をお願いしています。

② 入会申し込みは、ハガキに会員番号・住所・氏名・電話番号を記入し、担当幹事あてお送りください。

③ 各サークルには、それぞれ退職互助長崎支部から補助があります。